

マネージャーレポート 練習試合 vs 日本工学院八王子専門学校

8/25日本工学院八王子専門学校と練習試合を行うことができました。

日本工学院八王子専門学校は背の高い選手が多く、リバウンドをとられることがほとんどでした。シュートを外してもオフェンスリバウンドを取られ、点を決めきっていました。パス回しが素早く、スリーポイントシュートを打つことが多かったです。本校がゴール下でファウルをすることが多く、フリースローをたくさん打っていました。

本校は、ゴール下のプレーで普段決めきれるシュートを落としてしまうことがありました。身長が違うこともあって体格が大きく異なり、思うようにプレーできない場面が多かったです。そんな中でも自分から中にドライブで攻めていった所もあってよかったと思います。

また、ダブルチームを組まれそうな時が何度かありました。ですが、完全にダブルチームをされる前に素早く冷静にパス出しができていたので回避することが出来ました。今後また強い相手と戦うことになっても冷静にパス出しができるといいと思います。

パスカットをして速攻でレイアップを決められたことや、ドライブからのシュートが入ったことなど、通用したプレーが多くありました。今回の練習試合を通して選手たちの自信に繋がったと思います。良かったプレーは伸ばしつつ、ディフェンスは手じゃなくて足を先に動かせるように日々練習していきたいです。



